

# #Lebenszeichen

## Karwoche und Ostern 2026

**Wie lebt sich unser Dasein,  
wenn wir es als einen Tanz verstehen?  
Was bringt uns aus dem Gleichgewicht –  
und was führt uns zurück in die Mitte?**

Die französische Mystikerin *Madeleine Delbrêl* bringt es in einem ihrer poetischen Gebete auf den Punkt. Sie bittet: „*Gib, dass wir unser Dasein leben (...) wie einen Tanz.*“ Ihr Blick öffnet uns dafür, dass Gottes Spur dort beginnt, wo unser Alltag uns berührt: in der Freude, im Zweifel, in der Sehnsucht, in der Suche nach Sinn.

**#Lebenszeichen** lädt in der Kar- und Osterwoche zur Spurensuche ein und will Raum schaffen -

...zwischen Alltagsroutine und innerer Sehnsucht,

...zwischen Momenten der Einsamkeit und dem Bedürfnis nach Verbundenheit,

...zwischen dem Blick auf unseren eigenen Weg und dem Weg Jesu.

Herzliche Einladung, sich auf diesen persönlichen Weg einzulassen - verbunden mit vielen anderen

### **Das erwartet Sie:**

#### **...ein Kartenset:**

Worte, Gedanken und Impulsfragen, die Sie vorab auf dem Postweg erhalten.

#### **...Morgenhoffnung für Aufgeweckte:**

Täglich besteht um 7:00 Uhr das digitale Angebot zu einem gemeinsamen Start in den Tag (*Eine Teilnahme ist via Videokonferenz oder Telefon möglich.*).

#### **...Hoffungsraum für Suchende:**

Eine digitale Pinnwand, auf der Impulse und Musik nachklingen dürfen, Worte sich finden und die Gedanken anderer zu Wegbegleitern werden.

#### **...Emmaus für Pilgerfreudige:**

Die Einladung zu einem gemeinsamen Pilgertag und bewegenden Begegnungen mit anderen Weggefährten\*innen.

**Anmeldung und weitere Infos unter**  
**<https://eveeno.com/lebenszeichen2026>**



### **Begleitung:**

*Sandro Frank - Michael Meyer -*

*Kerstin Mikolajewski - Judith Schwickerath*

*Anmeldeschluss ist der 23.03.2026*

### **Kontakt für Rückfragen:**

*mail: [judith.schwickerath@bistum-trier.de](mailto:judith.schwickerath@bistum-trier.de); mobil: 0151-11124413*

**Die Teilnahme  
ist kostenfrei!**